

Tělocvičná jednota Sokol Bílá – běžná cvičení dětí ukončení r. 2018

28. 11. 2018

Cvičení předškoláků i žáků je poslední v tomto roce, jelikož jsou již jiné akce a děti i cvičitelky toho mají moc, tak se sejdeme na další cvičení až v novém roce a to **9. 1. 2019** – již s novým pracovním nasazením a ve stejných časech.

Cvičení žáků bude tento den jen na hodinu, protože je potom zasedání obce. Konec je tedy v 17.30 h.

Tělocvičná jednota Sokol Bílá pořádá ADVENTNÍ tvoření

KDE: Tělocvična KD

KDY: v sobotu 8. 12. 2018 od 16 h.

S SEBOU: Penízky na zaplacení použitého materiálu.

Všechny potřebné věci k výrobě budeme mít v Sokole. Pokud bude něco vyloženě potřeba, tak zašleme včas SMS.

Pití nemusíte – uvaříme čajík a káféčko, ale možná nějakou dobrotu můžete donést z domova.

Nezapomeňte i přezůvky – další den tam budeme cvičit a v noci i přespávat, tak ať máme čisto.

Večeře: Cca na 19h. zajistíme řízky s chlebem z místního hostince, proto je třeba určitě **nahlásit počet účastníků a hlavně kolik chcete řízků na tel. 731563010 nebo na email: zelinkova@email.cz** (počet není potřeba jen kvůli večeři, ale i ohledně množství připraveného materiálu k výrobě – **oznamte nejdéle do večera 29. 11. 2018**).

Tělocvičná jednota Sokol Bílá pořádá pro děti „Sokolskou noc“

KDE: Tělocvična kulturního domu

KDY: Z 8. 12. na 9. 12. 2018 – ihned po ukončení tvoření zůstáváme v tělocvičně do druhého dne nejdéle do 11.30h odchod.

S SEBOU: Dobrou náladu, hrníček či lahev na pití, snídani a svačinu (napečeno či něco jiného a třeba ovoce a dobroty (pití nemusíte – bude čajík a džus či soda), večeře bude zajištěna již po tvoření. Přezůvky do tělocvičny na cvičení, ustrojení na cvičení a ustrojení na spaní, spacák, karimatku a polštářek

(případně malé děti plyšáka) a v neposlední řadě hygienické potřeby (kartáček, pastu, hřeben vlastní i ručník). ***Upozorňujeme, že každá maminka si prohlédne své dítě, než dorazí v sobotu, aby nemělo vší!!! Ve školách to opět řadí.***

Program: Pokud budou chtít děti spát, tak musejí poslouchat a hlavně být zdravé. Není problém, kdyby chtěl přespat i někdo z rodičů. Jinak na noc dozor – Míša Zelinková. Pokud budou chtít přespat předškoláci, tak s vlastním doprovodem nebo než dítě usne, aby rodič byl. Večer po tvoření si uděláme vlastní program – normálka před spaním. Druhý den budíček mezi 7.30 a 8.00h. Rozcvička, ranní hygiena, snídaně a sportovní program plný her. Rodiče (mohou ráno dorazit pomoci s úklidem věcí po spaní nebo i zůstat na další dění, pokud budou chtít). Dopolední program plný her mohou přijít navštívit i děti, které nebudou přespávat. **Počty dětí na noc či jen na neděli nahlásit opět na tel. 731563010 nebo na email: zelinkova@email.cz a to opět do večera 29. 11. 2018.**

Tělocvičná jednota Sokol Bílá

pořádá společně s Hasiči Bílá a s místní knihovnou v Bílé

„ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY“

KDE: Křižovatka na Hradčany - stodola u Hornů (před truhlářskou dílnou Petra Tvrzníka)

KDY: 12. 12. 2018 zahájení v 18h.

Program: Zpívání vánočních koled dle vybraného repertoáru pro celou Českou republiku a rozsvícení stromu na Bílé

Občerstvení: Čaj, grog, svařák, káva, cukroví (co, kdo donese) a Mikulášská nadílka pro děti

Přejeme Vám všem do toho roku 2019

hodně štěstí, zdraví, úspěchů a řadu nových zážitků.

